

Santé | Massage canin

Le massage animal est une discipline récente, qui s'est forgée au départ dans le monde hippique, notamment par le biais de certaines techniques thérapeutiques comme le shia-tsu. Actuellement, des masseurs professionnels se



spécialisent dans l'intervention auprès de chiens.

Manipulation par pressions, pétrissages, effleurages ou vibrations, des muscles, de la peau et de ses terminaisons nerveuses, le massage active la circulation du sang et de la lymphe (liquide qui contient les globules blancs), favorise la fonction immunitaire. Comme chez l'humain, la pratique peut apaiser des douleurs musculaires et articulaires, optimiser la récupération après l'effort, procurer des sensations de détente et de bien-être, abaisser l'anxiété. Il est indiqué par exemple pour des sujets âgés, souffrants, stressés, perturbés ou en convalescence, des lices ayant élevé une portée à gros effectif, ou encore les chiens de travail et de concours. Il ne se substitue évidemment pas aux soins vétérinaires s'avérant nécessaires à telle ou telle situation. Il peut y avoir certaines contre-indications, comme la gestation, la présence de plaies ou de problèmes cutanés, une déchirure musculaire, ou un comportement agressif. Nul doute que le massage est très agréable pour le chien, qui y voit en outre l'occasion de se faire chouchouter. La profession n'est pour l'instant pas reconnue officiellement, mais le masseur consciencieux travaille avec l'aval du vétérinaire. Des particuliers, éducateurs ou éleveurs se forment également à la pratique, encore très peu répandue en France, mais connue dans d'autres pays comme les Etats-Unis.

Source : Association Chien Zen