

Un nouveau métier : masseur canin

Pauline Arnt peut passer pour une originale, à bien des égards. Elle pratique un métier relativement « neuf » en France, le massage canin, aux vertus nombreuses et variées !



Du bipède au quadrupède

Cette profession nous vient des États-Unis, où elle est couramment exercée ainsi qu'au Canada et au Japon. C'est Jonathan Rudinger qui est le précurseur du massage canin aux États-Unis. Depuis près de 20 ans, il aide et soulage des chiens en accord avec les vétérinaires et en complément des soins. Il a fondé son école, « PetMassage Training & Research Institut » à Toledo dans l'Ohio en 1999.

Toujours en collaboration avec des vétérinaires, il réalise des études sur les bienfaits du massage, sur les chiens qui travaillent, les vieux chiens ou le bien-être du chien au quotidien. Comme pour les humains, le massage apporte

de nombreux bienfaits : il favorise l'accélération de la circulation cardio-vasculaire, soulage la masse musculaire, draine et relaxe...

Jonathan Rudinger était infirmier et masseur à l'origine. Mais heureux maître d'Oscar, c'est grâce à ce dernier, qu'il s'est lancé dans le massage canin. Il a imaginé et développé des techniques issues du shiatsu ainsi que des massages californien et suédois. Il n'a de

cesse d'améliorer sa technique et organise, avec des professionnels, des colloques sur le bien-être des animaux.

Mon parcours

Je suis fille de vétérinaire et, dès l'enfance, je ne me laissais pas de regarder, admirative, mon père soigner et soulager les animaux.

Pour la vaccination du bétail, j'adorais l'accompagner, car il



me confiait une tâche importante : marquer les bêtes pour les identifier rapidement en cas de contrôle sanitaire. À la maison, j'avais la responsabilité de nourrir les chiens. J'aimais jouer avec leur impatience avant de les voir se précipiter sur les gamelles dès que j'en donnais le signal. J'ai toujours été très proche des animaux de mon enfance, confidants réguliers et fidèles de mes joies et de mes peines. Puis, bien plus tard, ayant pris mon envol loin du cocon familial, une démarche personnelle m'a poussée à partir en Inde. J'ai eu l'opportunité de me

rendre à Calcutta, au sein de la congrégation de Mère Teresa où j'ai découvert et pratiqué les vertus bienfaitrices du « toucher » qui apaise et soulage. C'est là que je me suis formée aux techniques du massage ayurvédique en suivant l'enseignement d'un maître indien. Je suis donc devenue masseuse, activité que j'ai exercée durant plusieurs années. Un jour, voulant tester par curiosité mon savoir-faire sur le chien d'une amie, j'ai été stupéfaite de voir avec quel plaisir et quel soulagement son animal s'abandonnait littéralement

sous mes mains. Les animaux sont, comme les humains, très réceptifs au massage pour peu qu'on utilise sur eux une technique adaptée, mesurée et précise. Cette expérience a agi sur moi comme une révélation : j'avais trouvé ma voie ! Très motivée, j'étais bien décidée à acquérir les techniques nécessaires pour devenir la première professionnelle française du massage canin. J'allais consacrer toute mon énergie à l'amélioration du bien-être des animaux et en particulier à celui de notre ancestral compagnon, le chien.



Pour mener à bien ce projet, je suis allée plusieurs fois aux États-Unis pour suivre les différentes formations au massage canin dispensées par Jonathan Rudinger au sein de sa « Pet-Massage Training & Research Institut », école où il enseigne depuis plus de 20 ans en étroite collaboration avec des vétérinaires qui lui envoient souvent leurs « patients » à quatre pattes. J'ai obtenu tous les diplômes de cette école.

À l'époque de mes formations aux États-Unis, ces techniques étaient inconnues en France. Dès mon retour, j'ai été sollicitée par des professionnels du monde canin, désireux d'apprendre ces nouvelles techniques de bien-être. J'ai donc mis en place des stages d'initiation et de formation au massage canin afin de partager mon savoir et aussi pour que nous soyons de plus en plus nombreux à aider et soulager nos amis les chiens. Car, comme je le rappelle à tous mes interlocuteurs, le massage canin est une discipline sérieuse qui s'apprend.

Le massage canin, késako ?

Le massage canin ressemble au massage humain, il en pro-



lève le même bénéfice principal. Se sentir bien dans son corps et dans son ensemble. Des gestes de pétrissage, de vibrations, de percussions peuvent relaxer ou stimuler la masse musculaire. Des étirements, des pressions et des compressions peuvent soulager, activer la circulation des fluides et de l'énergie au niveau des tendons, des ligaments et des articulations. Nul besoin de matériel compliqué ou onéreux, on n'utilise que ses mains et son amour de l'animal. Le massage n'est pas une caresse, c'est un art du toucher.

Toucher le chien en conscience, être bien calé dans sa propre respiration et tout à lui dans le moment présent. Être à l'écoute de ce que l'on sent sous les doigts pour faire une bonne évaluation de son corps et de son pelage. C'est le point de départ d'une pratique qui l'aidera sans aucun doute à vivre mieux.

Quels chiens sont concernés ?

Le massage s'adresse :
• Aux chiens qui travaillent : chiens guides d'aveugles, chiens sauveteurs, chiens de traîneau, chiens de chasse, chiens de bergers et chiens des différentes administrations.

- Aux chiens qui concourent.
- Aux jeunes chiens en apprentissage ou dressage.
- Aux chiens qui vieillissent et ne font plus d'exercice, qui ont de l'arthrite ou de l'arthrose, des problèmes de mobilité, de stress ou de transit.
- Le massage soulage également :
- Les chiens qui ont subi une intervention chirurgicale en aidant à tonifier la masse musculaire.
- Les vieux chiens ayant une dégénérescence physique telle que raideur, trouble de la peau, de la vue et de l'ouïe.
- Les chiens qui sont peureux.
- Les chiennes qui ont eu de lourdes portées.

De nombreux bienfaits

• Il soulage les douleurs qu'elles soient musculaires ou liées à de l'arthrose, les douleurs peuvent être atténuées. Le massage est la manipulation des muscles et de la peau afin de promouvoir une augmentation de la circulation du sang et de la lymphe vers tous les organes et tissus du corps de votre chien.
• Il augmente la circulation sanguine. Chaque cellule et chaque fibre de muscle du corps doivent être constamment alimentées en sang oxygéné. Ce sang fournit les hormones, les



Bloc-notes

Pauline Arnt
Association « Chien Zen »
Tél. : 01 46 59 07 31
ou 06 32 24 03 27
E-mail :
pauline.arnt@gmail.com

• Il augmente la circulation lymphatique. La lymphe est un fluide transparent qui contient les globules blancs, main-d'œuvre du système immunitaire qui aide à combattre les infections virales et bactériennes. C'est la première ligne de défense de notre corps. Chaque fois qu'il est nécessaire, le système lymphatique, qui est parallèle au système veineux sanguin, transporte les globules blancs là où ils sont destinés.

• Il permet le rééquilibrage des organes. Mais surtout, le massage canin est l'occasion d'un moment de partage unique, de complicité intense et de sérénité retrouvée avec l'animal en pratiquant un toucher vraiment différent. Ce toucher donne une impression d'unité, il soulage et apaise. Des psychologues ont prouvé que le toucher est aussi important que la nourriture et l'eau.